

RITUALES

RITUAL INTEGRAL GOLD

La combinación del oro que estimula la micro-circulación sanguínea y celular, ayuda a la producción natural de colágeno, regenera la piel, nutre e hidrata en profundidad junto con los principios activos que componen el bambú, la quinoa, rosa de mosqueta y aguacate contribuye, a evitar el envejecimiento de la piel, la suaviza, hidrata y mejora su elasticidad.

* **Incluye:** Exfoliación corporal y facial con gránulos de oro, extracto de bambú y té rojo. Envoltura corporal y facial con oro micro-activo bio-asimilables, aceite de quinoa, extracto de bambú y té rojo. Masaje corporal con oro micro-activo bio-asimilables y aceite de quinoa. Masaje facial con oro micro-activo bio-asimilables, aceites medicinales nobles y aceite de quinoa.

105 min. **160 €**

LA SIESTA “VIAJE AL AMAZONAS”

Disfrute de la bañera siesta realizando un viaje a través de los sentidos que le envolverá en una atmósfera cambiante de luces, aromas y sonidos, continuando con la experiencia de un masaje sincronizado a cuatro manos, para finalizar con nuestra cama de flotación, en un estado de armonía y relax absoluto.

105 min. **140 €**

HEALTHY VITAMINS

Potente tratamiento diurético, depurativo y desintoxicante. Mediante la aplicación de extractos vegetales y frutales, conseguimos fortalecer el organismo con nutrientes antioxidantes y agentes lipolíticos que estimulan la quema de grasas.

* **Incluye:** Exfoliante corporal revitalizante con extractos de granada, limón y frutos rojos. Envoltura drenante y lipolítica, elaborado con alcachofa, guaraná y té verde. Activador térmico desintoxicante y depurativo, con extractos vegetales de piña, zanahoria y maracuyá. Emulsión refrescante y reafirmante, con extractos de mango, piña y menta.

105 min. **140 €**

RITUAL DUO AMORE

Momento romántico en pareja, que estimula los sentidos. Puede elegir:

• **ELIXIR:** Exfoliación corporal y mascarilla corporal de frutos rojos, ducha, bañera sensorial con fruta de la pasión e hidratación relajante intensiva.

• **FUSION:** Exfoliación corporal con sales del Mar Muerto, masaje completo y tratamiento “Facial Beauty Flash”.

• **ARMONÍA:** Exfoliación corporal con especias y aceites esenciales. Bañera de hidromasaje, hidratación intensiva con aceite de ayurveda y masaje cráneo-podal.

105 min. **260 €**

RITUALS

RITUAL INTEGRAL GOLD

The combination of gold that stimulates the micro-circulation of blood and cells, helps the natural production of collagen, regenerates the skin, nourishes and hydrates deeply, combined with the active ingredients that make up bamboo, quinoa, rosehip and avocado work to prevent aging of the skin, softens, moisturizes and improves its elasticity.

* **Includes:** Body and facial exfoliation with golden granules, bamboo extract and red tea. Body and facial wrap with bio-assimilable micro-active gold, quinoa oil, bamboo extract and red tea. Body massage with bio-assimilable micro-active gold and quinoa oil. Facial massage with bio-assimilable micro-active gold, noble medicinal oils and quinoa oil.

105 min. **160 €**

LA SIESTA “VIAJE AL AMAZONAS”

Enjoy our siesta bath with a journey through the senses that surrounds you in an atmosphere of changing lights, sounds and aromas, followed by a synchronized four hands massage and ending with session on our flotation bed leaving you in a state of pure relaxation and harmony.

105 min. **140 €**

HEALTHY VITAMINS

Powerful diuretic, depurative and detoxifying treatment. Through the application of vegetable and fruit extracts, we manage to strengthen the body with antioxidant nutrients and lipolytic agents that stimulate the burning of fats.

* **Includes:** Revitalizing body scrub with extracts of pomegranate, lemon and red fruits. Draining and lipolytic wrap, made with artichoke, guarana and green tea. Detoxifying and depurative thermal activator, with vegetable extracts of pineapple, carrot and passion fruit. Refreshing and firming emulsion, with extracts of mango, pineapple and mint.

105 min. **140 €**

RITUAL DUO AMORE

Romantic moment in couple, that stimulates the senses, where you can choose among these options:

• **ELIXIR:** Body exfoliation and forest fruits body mask, shower, sensorial bathtub with passion fruit and intensive relaxing hydration.

• **FUSION:** Body exfoliation with salts from the Dead Sea, complete massage and “Facial Beauty Flash” treatment.

• **HARMONY:** Body scrub with spices and essential oils. Hydromassage bath, intensive hydration with ayurveda oil and cranium-podal massage.

105 min. **260 €**

POLÍTICA DEL ELYA SPA

RESERVAS Para efectuar su reserva puede hacerlo directamente en el Spa o llamando al (+34) 952 899 499. Le recomendamos que reserve su tratamiento o circuito con al menos un día de antelación. Recomendamos presentarse 10 minutos antes del inicio del servicio o terapia. Retrasos más largos de 15 minutos llevan a cambio de procedimiento de su servicio.

CANCELACIÓN Si desea cancelar su tratamiento deberá hacerlo con al menos 6 horas de antelación. Cualquier cancelación posterior será penalizada con un 100% de la tarifa o con la pérdida del depósito o bono. En caso de que no acuda a la cita sin previo aviso, se le cobrará el 100% del tratamiento o servicio reservado.

OTRAS NORMAS Quisiéramos destacar que Elya Spa es un spa no fumador; si desea fumar, le rogamos lo haga fuera del recinto. Le aconsejamos que no deje sus pertenencias de valor (teléfonos móviles, cámaras de fotos, etc.) en las instalaciones del spa. Por respeto a clientes que estén recibiendo tratamientos personalizados o relajándose en las zonas comunes, rogamos a todos nuestros clientes que mantengan un tono de voz moderado en el spa. El uso de alcohol y de sustancias ilegales está estrictamente prohibido. Todos los usuarios deben ser mayores de 16 años (exceptuando durante horarios o eventos específicos establecidos por la dirección del hotel y spa). Elya Spa se reserva el derecho de entrada

ELYA SPA POLICY

RESERVATIONS Appointments can be made directly at the Spa or by calling (+34) 952 899 499. We recommend that you reserve your treatment or circuit at least a day in advance. We suggest you arrive 10 minutes before your appointment. Delays of more than 15 minutes may result in your treatment being changed.

CANCELLATIONS If you need to cancel your appointment, please inform the spa at least 6 hours in advance. Any cancellation made later will result in 100% of the price of the service being charged to your account or the loss of any deposit or voucher. If you do not arrive for your appointment without prior notification, 100 % of the cost of the treatment/service will be booked.

OTHER SPA POLICIES We would like to emphasize that Elya Spa is a non-smoking Spa; if you wish to smoke, we ask you to do so outside the premises. We recommend that you do not bring valuables (mobile phones, cameras, etc.) to the Spa. To respect other clients who are receiving treatments or relaxing in the communal areas, we request that clients maintain a moderate tone of voice throughout the Spa. Consumption of alcohol or illegal substances is strictly prohibited. All Spa users must be 16 years old and over (except during specific times or events established by the Spa and Hotel Management). Elya Spa reserves the right of admission.



ELYA SPA
Exe Estepona Thalasso & Spa



Camino de Briján s/n, 29680 Estepona, Málaga

T. +34 952 899 499 | F +34 952 883 908 | spa@exeesteponathalassospa.com

JET Y BAÑOS MARINOS

BAÑERAS DE HIDROMASAJE

Cleopatra, Talasobain y lago azul. Baño para sumergirse en un océano de bienestar y relajación.

20 min. **30€**

DUCHA MARINACON MASAJE JET

10 min. **20€**

BAÑERA CON MASAJE SUBACUÁTICO

20 min. **40€**

DUCHA VICHY

Técnica que consiste en la combinación de masaje relajante mientras recibe una cálida lluvia con agua de mar, que le sumergirá en un bienestar absoluto.

20 min. **60€**

FACIALES

FACIAL PERSONALIZADO Y FACIAL MEN

Nuestro equipo de profesionales le recomendará el tratamiento adecuado a sus necesidades.

50 min. **70€**

HIGIENE PREMIUM

Solución personalizada para que la piel respire limpia, además de recuperar hidratación y luminosidad.

80 min. **110€**

FACIAL ANTI-AGING

Tratamiento renovador con efecto tensor y alisador. Rellena y reafirma los rasgos de expresión redefiniendo el óvalo del rostro.

50 min. **90€**

CORPORALES

PEELING CORPORAL CON HIDRATACIÓN INTENSIVA

La piel de su cuerpo revive limpia y suave, con el aroma que usted elija.

35 min. **50€**

ENVOLTURA PERSONALIZADA

Remineralizante, hidratante, adelgazante, reafirmante o desintoxicante.

35 min. **40€**

HAMMAM TRADICIONAL

MARRAKECH EN PAREJA (DÚO)

Técnica ancestral marroquí, que aportará a su piel suavidad, luminosidad y bienestar.

*** Incluye:** Hammam privado, exfoliación corporal con jabón de oliva negra, ducha e hidratación.

65 min. **180€**

PIERNAS 10

Alivia y descongestiona al instante la pesadez en las piernas, retención de líquidos o mala circulación.

65 min. **70 €**

SILUETA

BODY DETOX

Potente tratamiento anticelulítico, que actúa con eficacia, gracias a las sinergias entre sus principios activos que aseguran resultados visibles y duraderos. Body détox supreme utiliza el café como principal principio activo, que actúa mejorando la circulación sanguínea y linfática. Reduce, drena, remodela y elimina de forma efectiva la celulitis más severa.

80 min. **105€**

MASAJE ANTICELULÍTICO

Manos expertas con los mejores productos para combatir la “piel de naranja”.

35 min. **60€**

MESOTERAPIA VIRTUAL

Tecnología indolora personalizada que trata cualquier imperfección corporal, como celulitis, flacidez, estrías, etc.

45 min. **60€**

MASAJES

MASAJE RELAJANTE

Darse un masaje relajante por puro placer le llevará a una dulce reconciliación con su cuerpo.

20 min. **50€** | 50 min. **80€**

MASAJE EVASIÓN

Sumérgase en un sueño profundo con la combinación de masaje con aceites esenciales y cama de flotación.

50 min. **70€**

MASAJE DESCONTRACTURANTE

Masaje que se centra en la zona dolorida o contraída con la finalidad de relajarla.

20 min. **50€** | 50 min. **80 €**

MASAJE DEPORTIVO

Preventivo y terapéutico. Es un masaje profundo que fomenta el alivio de músculos cansados.

20 min. **50€** | 50 min. **80€**

MASAJE LOCAL CON PARAFANGO

Masaje ideal para dolores crónicos, problemas articulares, reumáticos y contracturas profundas.

50 min. **70€**

LINFÁTICO

Masaje natural mediante maniobra de bombeo que elimina los líquidos retenidos en los tejidos.

65 min. **90€**

SESIÓN FISIOTERAPIA

Sesión con un fisioterapeuta para aliviar molestias y contracturas.

50 min. **90€**

FUTURA MAMA

Masaje indicado para la prevención y el alivio de las incomodidades que se producen en el periodo de gestación.

50 min. **80€**

MASAJES DEL MUNDO

STONE MASSAGE

Piedras de basalto que permite la transmisión de energía, relajando así, cuerpo y mente en profundidad.

65 min. **90€**

HINDÚ DE CABEZA

Masaje con múltiples beneficios que ayuda a superar el insomnio, minimizar las migrañas y aliviar tensiones.

35 min. **60€**

REFLEXOLOGÍA

Práctica china que estimula las zonas reflejas de los pies ayudando a eliminar las toxinas, la fatiga y el estrés.

35 min. **60€**



CIRCUITO MARINO

WATER CIRCUIT

90 min. **30 €**

HYDROBATHS AND JETS

HYDROMASSAGE BATHS

Cleopatra, Talasobain & Blue Lagoon. Baths to submerge yourself in an Ocean of wellbeing & relaxation.

20 min. **30€**

MARINE SHOWER WITH MASSAGE JETS

10 min. **20€**

BATH WITH UNDERWATER JET MASSAGE

20 min. **40€**

VICHY SHOWER

Technique that consists of the combination of relaxing massage while receiving a warm rain with sea water, which will immerse you in absolute well-being.

20 min. **60€**

FACIAL TREATMENTS

PERSONALIZED FACIAL & FACIAL MEN

Our team of professionals will recommend the best treatment for your type of skin.

50 min. **70€**

HIGIENE PREMIUM

Personalized solutions allowing your skin to breathe and recover its moisture and luminosity.

80 min. **110€**

FACIAL ANTI-AGING

A renewing treatment with a tensing and smoothing effect it refills and reaffirms your facial expression redefining the shape of your face.

50 min. **90€**

BODY TREATMENTS

BODY PEELING WITH INTENSE MOISTURING

Your skin is revived, cleansed and smooth with the aroma of your choice.

35 min. **50€**

PERSONALIZED BODY WRAPS

Remineralizing, moisturizing, slimming, reafirming or detox.

35 min. **40€**

TRADITIONAL HAMMAM

MARRAKECH IN COUPLE (DUO)

Moroccan ancestral technique, which will give your skin softness, luminosity and well-being.

***Includes:** Private Hammam, body exfoliation with black olive soap, shower and hydration.

65 min. **180€**

SILHOUETTE

BODY DETOX

Powerful anti-cellulite treatment, which acts effectively, thanks to the synergies between its active ingredients that ensure visible and lasting results. Body detox supreme uses coffee as the main active principle, which act by improving blood and lymphatic circulation. Reduces, drains, remodels and effectively eliminates the most severe cellulite.

80 min. **105€**

ANTI CELLULITE MASSAGE

Expert hands combined with the best products to fight the “orange peel effect”.

35 min. **60€**

VIRTUAL MESOTHERAPY

A painless, personalized way to treat any imperfections such as cellulite, flaccid skin and stretch marks.

45 min. **60€**

MASSAGES

RELAXING MASSAGE

Give yourself a massage purely for pleasure and bring back the harmony to your body.

20 min. **50€** | 50 min. **80€**

EVASION MASSAGE

Immerse yourself in a deep sleep with a combination of an essential oil massage and a flotation bed.

50 min. **70€**

MUSCLE CONTRACTURE MASSAGE

A massage that focuses on the specific muscle group or affected area in order to bring relief.

20 min. **50€** | 50 min. **80€**

SPORT MESSAGE

Therapeutic and preventive. A deep massage that provides relief for tired muscles.

20 min. **50€** | 50 min. **80€**

LOCALIZED MUD MASSAGE

Perfect Massage for chronic pain relief, problems with your joints, rheumatism and muscle stiffnes.

50 min. **70€**

LYMPHATIC MASSAGE

A massages based on pumping movements that eliminate the liquid retained in the skin.

65 min. **90€**

PHYSIOTHERAPY

A session with one of our Physiotherapists to alleviate any pains of muscle stiffness.

50 min. **90€**

SOON TO BE MOTHERS

A massage created to prevent and relieve the uncomfortable sensations that come with pregnancy.

50 min. **80€**

WORLD MESSAGES

STONE MASSAGE

Basalt Rock is used to allow your energy to flow, thus deeply relaxing your body and mind.

65 min. **90€**

HINDU HEAD MASSAGE

This massage helps you overcome insomnia, reduce the effects of migraines and relieves tension.

35 min. **60€**

REFLEXOLOGY

A Chinese method that stimulates the reflex areas of your feet helping eliminate, toxins, tiredness and stress.

35 min. **60€**