

TREATMENTS



EUROSTARS
GRAN HOTEL LA TOJA

PROPIEDADES E INDICACIONES DE NUESTRAS AGUAS MINEROMEDICINALES

El botánico Antonio Casares encontró magnesio, sodio, hierro y calcio en las aguas de la isla, estas propiedades combinadas con su temperatura de entre 30 y 60 grados hacen que estas aguas tengan unas propiedades únicas.

Su carácter termal y composición química hacen que estos manantiales sean unos de los mejores para el tratamiento de patologías cutáneas (psoriasis, dermatitis, etc.), problemas del aparato locomotor (reumatismos, artrosis, recuperación funcional entre otros), trastornos respiratorios (bronquitis crónica, sinusitis, etc.) y de problemas relacionados con el sistema nervioso como insomnio, estrés, nerviosismo, etc.

PROPERTIES AND INDICATIONS OF OUR MINEROMEDICINAL WATERS

The botanist Antonio Casares found magnesium, sodium, iron and calcium in the water of the island, these properties combined with its temperature between 30 and 60 degrees provide to this thermal water unique properties.

Its thermal character and chemical composition make this water the best for the treatment of cutaneous pathologies (psoriasis, dermatitis, etc.), musculoskeletal problems (rheumatism, osteoarthritis, functional recovery, among others), respiratory disorders (chronic bronchitis, sinusitis, etc.) and of problems related to the nervous system such as insomnia, stress, nervousness, etc.

CARACTERISTICAS DE LAS AGUAS MINEROMEDICINALES DE LA TOJA

LA TOJA MINERALMEDICINAL WATERS CHARACTERISTICS

Análisis físico-químico: Residuo seco a 110°29858 mg/l

Cloruro-sódicas	Hipertermales	Hipertónicas
Cloruros 15265mg/l	Calcio 1243 mg/l	Radón 219 Bq/l
Bromuros 19 mg/l	Magnesio 91,6 mg/l	Sabor: Salino
Fluoruros 3,2mg/l	Estroncio 18611 microg/l	PH: 6,5 a 18,7°C
Sodio 9317 mg/l	Hierro 3,2 mg/l	Olor : Inodoras
Litio 29622 microg/l	Manganeso 961 microg/l	Conductividad 40400 micros/a20°C
Potasio 1213 mg/l	Boro 6222 microg/l	Origen: Subdominio granítico A Toxa- Caldas



RECOMENDACIONES

- Todos los precios detallados incluyen el IVA.
- Se recomienda reservar los horarios de tratamientos y servicios para que se adecuen lo mejor posible a las preferencias y necesidades de cada cliente.
- Si necesita orientación profesional para elegir el programa más adecuado a sus necesidades no dude en contactar con nuestro equipo personal, que le podrá informar en caso de necesitar valoración médica.
- Con programas de 2 o más días podrá disfrutar del acceso incluido a nuestras instalaciones de circuito termal
- Para conseguir que el tratamiento sea lo más eficaz posible se recomienda no utilizar las duchas ni ningún otro servicio del spa hasta que haya transcurrido una hora desde la finalización de dicho tratamiento.
- Duración recomendada de los programas de 6, 9, 15 ó 21 días.
 - 6 días de duración tienen finalidad preventiva.
 - 9 días es la duración mínima de un tratamiento
 - 15 días es la duración sugerida de la cura termal

RECOMMENDATIONS

- All prices include VAT.
- It is recommended to book treatment and service to suit with the preferences and needs of each client.
- If you need professional guidance to choose the most suitable program for your needs, do not hesitate to contact our personal team, who can inform you in case you need medical evaluation.
- With programs of 2 or more days you can enjoy the access to the thermal circuit
- To ensure that the treatment is as effective as possible, it is recommended not to use the showers or any other spa service until 60 minutes after the end of the treatment.
- The recommended duration of the programs are 6, 9, 15 or 21 days.
 - 6 days have a preventive purpose.
 - 9 days is the minimum duration of a treatment
 - 15 days is the suggested duration of the thermal cure

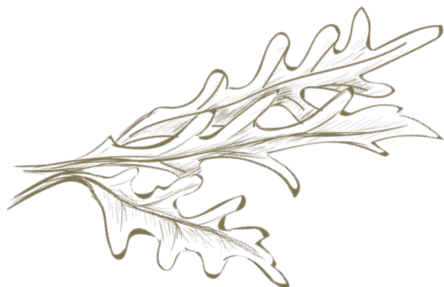
PROGRAMA DE BAÑOS TERMALES

Nuestras aguas mineromedicinales son declaradas de utilidad pública desde 1868. Como homenaje a tantos pacientes que han realizado tratamientos termale con el agua mineromedicinal termal de la Toja, creamos el *Programa de 9 Baños* que permite disfrutar de las propiedades de nuestras aguas y de aquel espíritu termal que nos dio origen.

Incluye:

- Consulta médica y seguimiento
- Duración de cada baño: 20 min

**Programación sujeta a disponibilidad y
prescripción facultativa.**



THERMAL BATHS PROGRAM

Our mineral-medicinal waters have been declared of public interest since 1868. As a tribute to many patients who have performed thermal treatments with the mineral-medicinal water of La Toja, we created the *9 Baths Program* that allows you to enjoy the properties of our waters and that thermal spirit that gave us origin

Includes:

- Medical consultation and follow-up
- Duration of each bath: 20 min

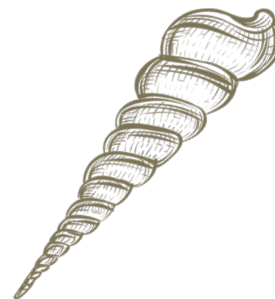
**Program subject to availability and
facultative prescription.**

Price:

175 € por persona / per person

RELAX LA TOJA

- DÍA 1**
- Baño con agua mineromedicinal termal
 - Aplicación de parafango
 - Masaje corporal relajante de aceite de sales la Toja
- DÍA 2**
- Baño con agua mineromedicinal termal
 - Envoltura corporal de algas o barro
 - Masaje localizado



RELAX LA TOJA

- DAY 1**
- Thermal Minero-medicinal bath
 - Parafango application
 - Moisturizing body treatment with La Toja salts
- DAY 2**
- Thermal Minero-medicinal bath
 - Seaweed or mud body wrap
 - Localized massage

Incluyen 2 días de balneoterapia, acceso diario al club termal / Includes daily spa access and two days of balneotherapy.

Price:

255 € por persona / per person

ESENCIA LA TOJA

- DÍA 1**
- Peeling corporal
 - Envoltura corporal de barro de la Toja
 - Masaje localizado

- DÍA 2**
- Baño con agua mineromedicinal termal
 - Aplicación corporal de Arcilla
 - Masaje Relax corporal

LA TOJA ESSENCE

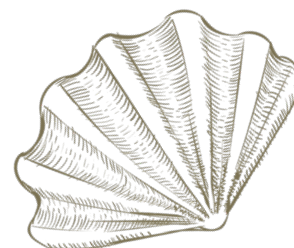
- DAY 1**
- Body peeling
 - Mud body wrapping
 - Localized massage

- DAY 2**
- Thermal Minero-medicinal bath
 - Corporal clay application
 - Relax body massage

Incluyen 2 días de balneoterapia, acceso diario al club termal / Includes daily spa access and two days of balneotherapy.

Price:

255 € por persona / per person



BIENESTAR

- DÍA 1**
- Peeling corporal con sales de la Toja
 - Baño con agua mineromedicinal termal
 - Ducha Jet
 - Masaje Relax corporal

- DÍA 2**
- Baño con agua mineromedicinal termal
 - Envoltura corporal de algas hidratantes
 - Masaje neurosedante

- DÍA 3**
- Baño con agua mineromedicinal termal
 - Aplicación de parafangos
 - Masaje corporal con aceite de sales de la Toja

WELLNESS

- DAY 1**
- Body peeling with La Toja salts
 - Thermal Minero-medicinal bath
 - Jet Shower
 - Body relax massage

- DAY 2**
- Thermal Minero-medicinal bath
 - Seaweed body wrap
 - Neuro-sedative Massage

- DAY 3**
- Thermal Minero-medicinal bath
 - Parafango application
 - Moisturizing body treatment with oil of La Toja salts



Incluyen tres días de balneoterapia, acceso diario al club termal / Includes daily spa access and three days of balneotherapy.

Price:

435 € por persona / per person

SENSACIÓN LA TOJA

- DÍA 1**
- Peeling corporal con sales de la Toja
 - Baño con agua mineromedicinal termal
 - Ducha jet
 - Masaje relajante de sales de la Toja

- DÍA 2**
- Baño con agua mineromedicinal termal
 - Envoltura corporal de algas marinas
 - Masaje corporal de relajación con sales de la Toja

- DÍA 3**
- Baño con agua mineromedicinal termal
 - Envoltura corporal de algas marinas
 - Masaje corporal de relajación con sales de la Toja

LA TOJA SENSATION

- DAY 1**
- Body Peeling with La Toja salts
 - Thermal Minero-medicinal bath
 - Jet Shower
 - Moisturizing body treatment with La Toja salts

- DAY 2**
- Thermal Minero-medicinal bath
 - Seaweed body wrapping
 - Moisturizing body treatment with La Toja salts

- DAY 3**
- Thermal Minero-medicinal bath
 - Seaweed body wrapping
 - Moisturizing body treatment with La Toja salts

Incluyen tres días de balneoterapia, acceso diario al club termal / Includes daily spa access and three days of balneotherapy.

Price:

435 € por persona / per person

AQUARELAX

- DÍA 1**
- Peeling corporal de sales de la Toja
 - Baño de hidromasaje mineromedicinal termal
 - Masaje Relax corporal

- DÍA 2**
- Baño de hidromasaje mineromedicinal termal
 - Masaje podal y localizado
 - Presoterapia

- DÍA 3**
- Baño de hidromasaje mineromedicinal termal
 - Envoltura corporal de algas marinas
 - Masaje neurosedante

- DÍA 4**
- Baño de hidromasaje mineromedicinal termal
 - Aplicación de parafangos con drenaje postural
 - Masaje localizado

- DÍA 5**
- Masaje corporal de relajación
 - Envoltura corporal de barros de La Toja
 - Baño de hidromasaje mineromedicinal termal

- DÍA 6**
- Presoterapia
 - Ducha jet
 - Masaje Vichy



AQUARELAX

- DAY 1**
- Body Peeling with La Toja salts
 - Thermal Minero-medicinal bath
 - Body relax massage

- DAY 2**
- Body Peeling with La Toja salts
 - Feet massage & localized massage
 - Pressotherapy

- DAY 3**
- Body Peeling with La Toja salts
 - Seaweed body wraps
 - Neuro-sedative Massage

- DAY 4**
- Thermal minero-medicinal bath
 - Parafango application with postural drainage
 - Localized massage

- DAY 5**
- Moisturizing body massage
 - Mud body wrapping
 - Thermal Minero-medicinal bath

- DAY 6**
- Pressotherapy
 - Jet Shower
 - Vichy Massage

Incluyen seis días de balneoterapia, acceso diario al club termal / Includes daily spa access and six days of balneotherapy.

Price:

850 € por persona / per person.

(IVA incluido / Taxes Included)



AQUABELLA

- DÍA 1**
- Diagnostico de piel y peeling facial
 - Peeling corporal
 - Bañera de agua mineromedicinal termal
 - Masaje localizado
- DÍA 2**
- Baño de hidromasaje mineromedicinal termal
 - Presoterapia
 - Masaje Relax corporal de aromaterapia
- DÍA 3**
- Baño de hidromasaje termal con sales La Toja
 - Envoltura corporal de algas marinas
 - Masaje corporal relajante
- DÍA 4**
- Hidratación facial
 - Aplicación de parafango
 - Masaje corporal de aromaterapia
- DÍA 5**
- Baño de hidromasaje mineromedicinal termal
 - Envoltura corporal de arcilla
 - Masaje cráneo- facial
- DÍA 6**
- Baño de hidromasaje termal con sales
 - Ducha jet
 - Masaje neurosedante-sensitivo

AQUABELLA

- DAY 1**
- Diagnosis of skin and facial peeling
 - Body Peeling
 - Thermal Minero-medicinal bath
 - Localized massage
- DAY 2**
- Thermal Minero-medicinal bath
 - Pressotherapy
 - Aromatherapy relax body massage
- DAY 3**
- Thermal Minero-medicinal bath with La Toja salts
 - Seaweed body wraps
 - Relaxing body massage
- DAY 4**
- Facial moisturizing
 - Parafango application
 - Aromatherapy Body Massage
- DAY 5**
- Thermal Minero-medicinal bath
 - Clay body wrap
 - Cranial-facial massage
- DAY 6**
- Thermal minero-medicinal bath with La Toja salts
 - Jet shower
 - Neuro-sedative massage

Incluyen seis días de balneoterapia, acceso diario al club termal / Includes daily spa access and six days of balneotherapy.

Price: 850 € por persona / per person.



(IVA incluido / Taxes Included)

ARTÍCULO-MUSCULAR

- DÍA 1**
- Consulta Médica
 - Baño con agua mineromedicinal
 - Aplicación de parafango
 - Fisioterapia o masaje localizado

- DÍA 2**
- Baño con agua mineromedicinal
 - Aplicación de parafango
 - Fisioterapia o masaje localizado

- DÍA 3**
- Baño con agua mineromedicinal
 - Aplicación de parafango
 - Fisioterapia o masaje localizado

CUIDADOS DE LA PIEL

- DÍA 1**
- Consulta médica
 - Peeling corporal
 - Baño con agua mineromedicinal termal
 - Envoltura corporal de barro

- DÍA 2**
- Baño con agua mineromedicinal termal
 - Envoltura corporal de arcilla o barro
 - Masaje corporal relajante

- DÍA 3**
- Baño con agua mineromedicinal termal
 - Envoltura corporal de rosa mosqueta
 - Peeling e hidratación facial

MUSCLE TREATMENT

- DAY 1**
- Medical visit
 - Thermal minero-medicinal bath
 - Parafango application
 - Physio or localized massage

- DAY 2**
- Thermal minero-medicinal bath
 - Parafango application
 - Physio or localized massage

- DAY 3**
- Thermal minero-medicinal bath
 - Parafango application
 - Physio or localized massage

SKIN CARE

- DAY 1**
- Medical visit
 - Body peeling
 - Mineral-medicinal thermal water bath
 - Body wrap of mud La Toja

- DAY 2**
- Mineral-medicinal thermal water bath
 - Clay or mud body wrap
 - Relaxing Body massage

- DAY 3**
- Mineral-medicinal thermal water bath
 - Rosehip body wrap
 - Peeling and facial hydration

**Incluyen tres días de balneoterapia, acceso diario al club termal /
Includes daily spa access and three days of balneotherapy.**

Price: 368 € por persona / per person.

* tratamiento bajo prescripción médica
* treatment under medical prescription

PREVENCIÓN RESPIRATORIA

- DÍA 1**
- Consulta Médica
 - Aerosolterapia
 - Baño con agua mineromedicinal termal con esencia
 - Fisioterapia respiratoria
 - Aplicación de parafangos
- DÍA 2**
- Aerosolterapia
 - Baño con agua mineromedicinal termal con esencia
 - Fisioterapia respiratoria
 - Aplicación de parafangos
- DÍA 3**
- Aerosolterapia
 - Baño con agua mineromedicinal termal con esencia
 - Fisioterapia respiratoria
 - Aplicación de parafangos



RESPIRATORY PREVENTION

- DAY 1**
- Medical consultation
 - Aerosol therapy
 - Bath with mineral-medicinal thermal water with essence
 - Respiratory physiotherapy
 - Body wrap mud
- DAY 2**
- Aerosol therapy
 - Bath with mineral-medicinal thermal water with essence
 - Respiratory physiotherapy
 - Body wrap mud
- DAY 3**
- Aerosol therapy
 - Bath with mineral-medicinal thermal water with essence
 - Respiratory physiotherapy
 - Body wrap mud

Incluyen tres días de balneoterapia, acceso diario al club termal / Includes daily spa access and three days of balneotherapy.

Price:

368 € por persona / per person.

- * tratamiento bajo prescripción médica
- * treatment under medical prescription



AQUA / DERMATOLÓGICO

Es un programa indicado para patologías relacionadas con la piel. El elemento protagonista es el agua termal de propiedades mineromedicinales.

El programa incluye:

- Tratamiento bajo prescripción médica
- Balneoterapia diaria (Duración aproximada 80 min / día).
 - Envoltura corporal de peloides hidrotermales
 - Baño de hidromasaje con agua mineromedicinal termal
 - Masaje corporal relajante

Programa sujeto a previa reserva

DURACIÓN RECOMENDADA DEL PROGRAMA

- Los programas de 6 días tienen una finalidad preventiva.
- Los programas de 9 días es la duración mínima recomendada de un tratamiento.
- Los programas de 15 días es la duración sugerida de cura termal.

AQUA / DERMATOLOGICAL

This is a program indicated for pathologies related to the skin. The main element is the thermal water with mineral-medicinal properties.

The program includes:

- Treatment under medical prescription
- Daily balneotherapy (Approximate duration 80 min/day).
 - Body wrapping hydrothermal peloids
 - Whirlpool bath with mineral-medicinal thermal water
 - Relaxing body massage

Program subject to previous reservation

RECOMMENDED DURATION OF THE PROGRAM

- 6-days programs have a preventive purpose.
- 9-days programs are the minimum recommended duration of a treatment.
- 15-days programs are the suggested duration of thermal cure.

Price:

Consultar en recepción de Balneario (Gran Hotel La Toja) / Check at the reception of Spa (Gran Hotel La Toja)

TERRA / REUMATOLÓGICO

Este programa tiene todo el poder curativo del agua y la tierra, unidos para potenciar la capacidad funcional del sistema articular-muscular.

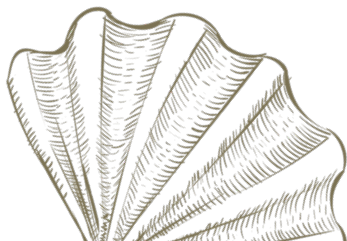
El programa incluye:

- Asesoramiento Médico
- Acceso diario al Club Termal
- Balneoterapia diaria (Duración aproximada 90 min / día).
 - Baño de hidromasaje con agua mineromedicinal termal
 - Aplicación de parafangos
 - Fisioterapia o masaje localizado

Programa sujeto a previa reserva y con tratamiento mínimo de 6 días

DURACIÓN RECOMENDADA DEL PROGRAMA

- Se recomienda realizar el programa entre 6 y 10 días.
- La duración del programa es solamente orientativa, pues depende de la patología o tipo de lesión a tratar. Siendo 15 días la duración sugerida para realizar la cura termal.



TERRA / RHEUMATOLOGICAL

This program uses all the healing power of water and land, combined to enhance the functional capacity of the articulomuscular system.

The program includes:

- Medical Advice
- Daily access to the Thermal Club
- Daily balneotherapy (Approximate duration 90 min / day).
 - Whirlpool bath with mineral-medicinal thermal water
 - Application of parafangos
 - Physiotherapy or localized massage

Program subject to previous reservation and with a minimum treatment of 6 days

RECOMMENDED DURATION OF THE PROGRAM

- It is recommended do the program between 6 and 10 days.
- The duration of the program is only indicative, it depends on the pathology or type of lesion to be treated. Being 15 days the suggested duration of thermal cure.

Price:

765 € por persona / per person

(IVA incluido / Taxes Included)



EUROSTARS
HOTELS

Isla de La Toja, Isla De La Toja - Pontevedra, España, 36991

www.eurostarshotels.com