

TREATMENTS



EUROSTARS
GRAN HOTEL LA TOJA

PROPIEDADES E INDICACIONES DE NUESTRAS AGUAS MINEROMEDICINALES

El botánico Antonio Casares encontró magnesio, sodio, hierro y calcio en las aguas de la isla, estas propiedades combinadas con su temperatura de entre 30 y 60 grados hacen que estas aguas tengan unas propiedades únicas.

Su carácter termal y composición química hacen que estos manantiales sean unos de los mejores para el tratamiento de patologías cutáneas (psoriasis, dermatitis, etc.), problemas del aparato locomotor (reumatismos, artrosis, recuperación funcional entre otros), trastornos respiratorios (bronquitis crónica, sinusitis, etc.) y de problemas relacionados con el sistema nervioso como insomnio, estrés, nerviosismo, etc.

PROPERTIES AND INDICATIONS OF OUR MINEROMEDICINAL WATERS

The botanist Antonio Casares found magnesium, sodium, iron and calcium in the water of the island, these properties combined with its temperature between 30 and 60 degrees provide to this thermal water unique properties.

Its thermal character and chemical composition make this water the best for the treatment of cutaneous pathologies (psoriasis, dermatitis, etc.), musculoskeletal problems (rheumatism, osteoarthritis, functional recovery, among others), respiratory disorders (chronic bronchitis, sinusitis, etc.) and of problems related to the nervous system such as insomnia, stress, nervousness, etc.

CARACTERISTICAS DE LAS AGUAS MINEROMEDICINALES DE LA TOJA

LA TOJA MINERALMEDICINAL WATERS CHARACTERISTICS

Análisis físico-químico: Residuo seco a 110°29858 mg/l

Physical chemical analysis: Dry residue to 110°29858mg/l

Cloruro-sódicas	Hipertermales	Hipertónicas
Cloruros 15265mg/l	Calcio 1243 mg/l	Radón 219 Bq/l
Bromuros 19 mg/l	Magnesio 91,6 mg/l	Sabor: Salino
Fluoruros 3,2mg/l	Estroncio 18611 microg/l	PH: 6,5 a 18,7°C
Sodio 9317 mg/l	Hierro 3,2 mg/l	Olor : Inodoras
Litio 29622 microg/l	Manganeso 961 microg/l	Conductividad 40400 micros/a20°C
Potasio 1213 mg/l	Boro 6222 microg/l	Origen: Subdominio granítico A Toxa- Caldas



RECOMENDACIONES

- Todos los precios detallados incluyen el IVA.
- Se recomienda reservar los horarios de tratamientos y servicios para que se adecuen lo mejor posible a las preferencias y necesidades de cada cliente.
- Si necesita orientación profesional para elegir el programa más adecuado a sus necesidades no dude en contactar con nuestro equipo personal, que le podrá informar en caso de necesitar valoración médica.
- Con programas de 2 o más días podrá disfrutar del acceso incluido a nuestras instalaciones de circuito termal
- Para conseguir que el tratamiento sea lo más eficaz posible se recomienda no utilizar las duchas ni ningún otro servicio del spa hasta que haya transcurrido una hora desde la finalización de dicho tratamiento.
- Duración recomendada de los programas de 6, 9, 15 ó 21 días.
 - 6 días de duración tienen finalidad preventiva.
 - 9 días es la duración mínima de un tratamiento
 - 15 días es la duración sugerida de la cura termal

RECOMMENDATIONS

- All prices include VAT.
- It is recommended to book treatment and service to suit with the preferences and needs of each client.
- If you need professional guidance to choose the most suitable program for your needs, do not hesitate to contact our personal team, who can inform you in case you need medical evaluation.
- With programs of 2 or more days you can enjoy the access to the thermal circuit
- To ensure that the treatment is as effective as possible, it is recommended not to use the showers or any other spa service until 60 minutes after the end of the treatment.
- The recommended duration of the programs are 6, 9, 15 or 21 days.
 - 6 days have a preventive purpose.
 - 9 days is the minimum duration of a treatment
 - 15 days is the suggested duration of the thermal cure

PROGRAMA DE BAÑOS TERMALES

Nuestras aguas mineromedicinales son declaradas de utilidad pública desde 1868. Como homenaje a tantos pacientes que han realizado tratamientos termales con el agua mineromedicinal termal de la Toja, creamos el *Programa de 9 Baños* que permite disfrutar de las propiedades de nuestras aguas y de aquel espíritu termal que nos dio origen.

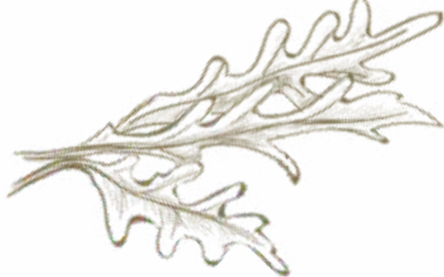
Incluye:

- Consulta médica y seguimiento
- Duración de cada baño: 20 min

Programación sujeta a disponibilidad y prescripción facultativa.

DURACIÓN RECOMENDADA DEL PROGRAMA

- Se recomienda realizar el programa entre 6 y 10 días.
- La duración del programa es solamente orientativa, pues depende de la patología o tipo de lesión a tratar. Siendo 15 días la duración sugerida para realizar la cura termal.



THERMAL BATHS PROGRAM

Our mineral-medicinal waters have been declared of public interest since 1868. As a tribute to many patients who have performed thermal treatments with the mineral-medicinal water of La Toja, we created the *9 Baths Program* that allows you to enjoy the properties of our waters and that thermal spirit that gave us origin

Includes:

- Medical consultation and follow-up
- Duration of each bath: 20 min

Program subject to availability and facultative prescription.

RECOMMENDED DURATION OF THE PROGRAM

- It is recommended do the program between 6 and 10 days.
- The duration of the program is only indicative, it depends on the pathology or type of lesion to be treated. Being 15 days the suggested duration of thermal cure.

Price:

175 € por persona / per person

(IVA incluido / Taxes Included)

RELAX LA TOJA

- DÍA 1**
- Peeling corporal
 - Envoltura corporal Hidratante
 - Masaje Relax corporal

- DÍA 2**
- Bañera de agua mineromedicinal Termal
 - Aplicación de Parafango
 - Masaje localizado espalda



RELAX LA TOJA

- DAY 1**
- Body peeling
 - Hydration Body wrap
 - Relaxing Body Massage

- DAY 2**
- Thermal minero-medicinal bath
 - Parafango application
 - Localized back massage

Incluyen 2 días de balneoterapia, acceso diario al club termal / Includes daily spa access and two days of balneotherapy.

Price:

290 € por persona / per person

ESENCIA LA TOJA 3 DÍAS

- DÍA 1**
- Peeling corporal "Sales de La Toja"
 - Baño mineromedicinal Termal
 - Masaje corporal de "Sales de La Toja"

- DÍA 2**
- Baño con agua mineromedicinal Termal
 - Envoltura corporal de algas marinas
 - Masaje relajante corporal

- DÍA 3**
- Baño con agua mineromedicinal termal
 - Envoltura corporal de Barros
 - Masaje relajante de "Sales de La Toja"

LA TOJA ESSENCE 3 DAYS

- DAY 1**
- Body Peeling with "La Toja salts"
 - Thermal Mineromedicinal bath
 - Moisturizing body treatment with oil of "La Toja salts"

- DAY 2**
- Thermal Mineromedicinal bath with essence
 - Seaweed body wrapping
 - Relaxing Body massage

- DÍA 3**
- Thermal Mineromedicinal bath
 - Body wrap of mud
 - Moisturizing body treatment with oil of "La Toja salts"

Incluyen 3 días de balneoterapia, acceso diario al club termal / Includes daily spa access and 3 days of balneotherapy.

Price:

435 € por persona / per person



(IVA incluido / Taxes Included)

BIENESTAR 3 DÍAS

- DÍA 1**
- Peeling corporal
 - Envoltura corporal Detox
 - Hidratación y masaje cráneo facial
- DÍA 2**
- Baño con agua mineromedicinal termal
 - Envoltura corporal de algas marinas
 - Masaje corporal relajante
- DÍA 3**
- Baño con agua mineromedicinal termal
 - Aplicación de parafango
 - Masaje relajante de "Sales de La Toja"

WELLNESS 3 DAYS

- DAY 1**
- Body Peeling with "La Toja salts"
 - Detox Body wrap
 - Body hydration and cranio-facial massage
- DAY 2**
- Thermal Mineromedicinal bath
 - Seaweed body wrap
 - Relaxing Body massage
- DAY 3**
- Thermal Mineromedicinal bath
 - Parafango application
 - Moisturizing body treatment with oil of "La Toja salts"



Incluyen tres días de balneoterapia, acceso diario al club termal / Includes daily spa access and three days of balneotherapy.

Price:

435 € por persona / per person

AQUARELAX

- DÍA 1** - Peeling corporal
- Bañera hidromasaje mineromedicinal
- Masaje localizado
- DÍA 2** - Baño con agua mineromedicinal termal
- Presoterapia
- Masaje relajante piernas con gel frío
- DÍA 3** - Baño con agua mineromedicinal termal
- Envoltura corporal de algas
- Masaje relajante de "Sales de La Toja"

- DÍA 4** - Peeling e Hidratación facial
- Aplicación de parafango
- Masaje relajante de "Sales de La Toja"
- DÍA 5** - Baño mineromedicinal con sales "La Toja"
- Envoltura corporal de Barros
- Masaje Neurosedante
- DÍA 6** - Baño hidromasaje termal con esencias
- Ducha Jet
- Hidratación corporal relajante



AQUARELAX

- DAY 1** - Body Peeling
- Thermal Mineromedicinal bath
- Localized massage
- DAY 2** - Thermal Mineromedicinal bath
- Pressotherapy
- Relaxing legs massage with cold gel
- DAY 3** - Thermal Mineromedicinal bath with essence
- Seaweed body wrap
- Relaxing body massage with "La Toja oil"

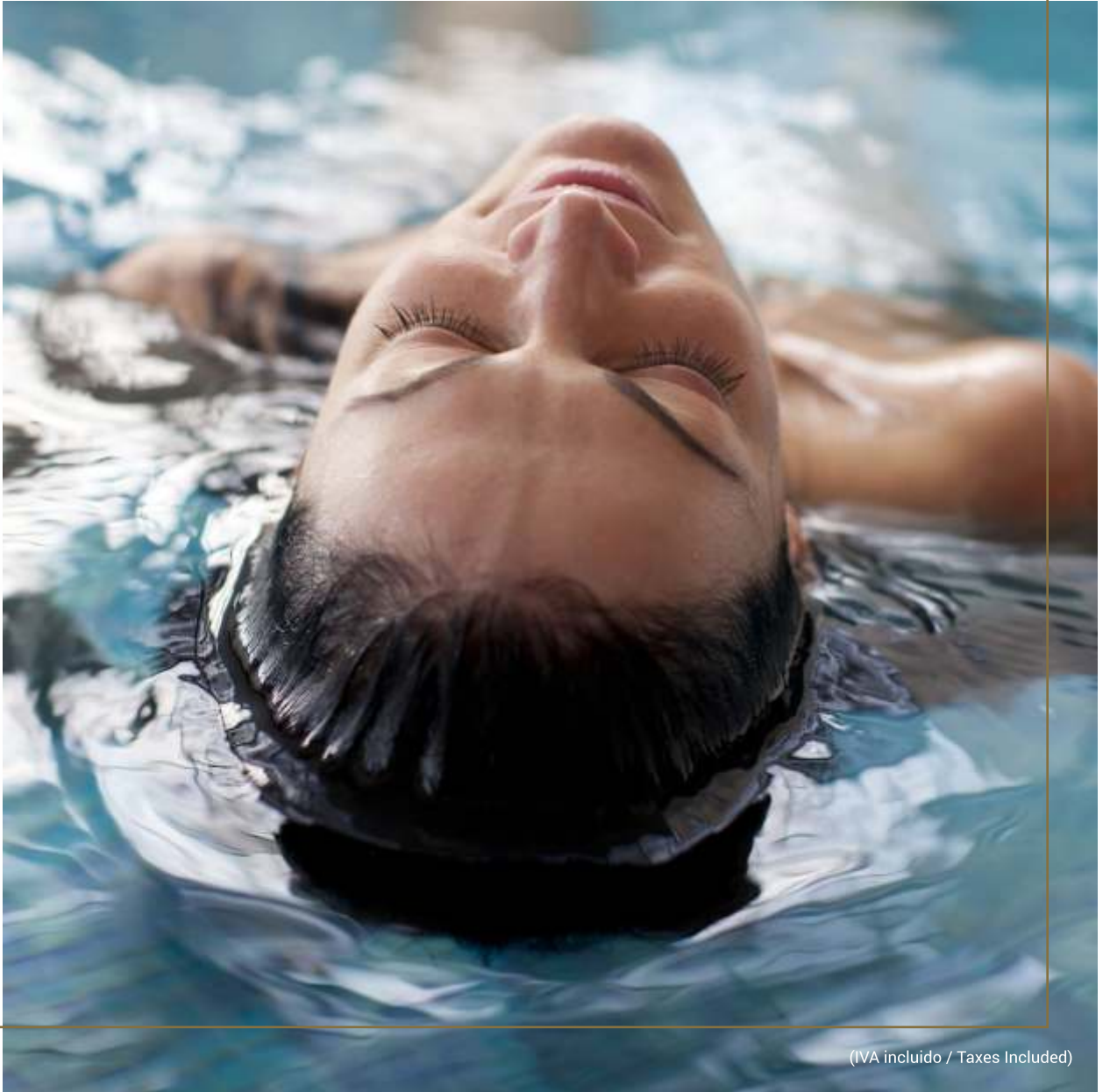
- DAY 4** - Peeling and Facial moisturizing
- Parafango application
- Aromatherapy Body Massage
- DAY 5** - Thermal Mineromedicinal bath
- Mud body wrap
- Neurosedative Massage
- DAY 6** - Thermal Mineromedicinal bath with essence
- Jet shower
- Moisturizing body hydration

Incluyen seis días de balneoterapia, acceso diario al club termal / Includes daily spa access and six days of balneotherapy.

Price:

870€ por persona / per person.

(IVA incluido / Taxes Included)



(IVA incluido / Taxes Included)

ARTÍCULO-MUSCULAR

- DÍA 1**
- Valoración clínica
 - Baño con agua mineromedicinal Termal
 - Aplicación de parafangos
 - Sesión Fisioterapia o Masaje Local

- DÍA 2**
- Baño con agua mineromedicinal termal
 - Aplicación de parafangos
 - Fisioterapia o Masaje Local

- DÍA 3**
- Baño con agua mineromedicinal termal
 - Aplicación de parafangos
 - Fisioterapia o Masaje Local

REJUVENECIMIENTO DE LA PIEL

- DÍA 1**
- Peeling corporal
 - Envoltura corporal de barro
 - Baño con agua mineromedicinal termal

- DÍA 2**
- Baño con agua mineromedicinal termal
 - Envoltura corporal de algas marinas
 - Masaje corporal relajante

- DÍA 3**
- Baño con agua mineromedicinal termal
 - Hidratación corporal
 - Peeling e Hidratación facial

MUSCLE TREATMENT

- DAY 1**
- Clínica assessment
 - Thermal minero-medicinal bath
 - Parafango application
 - Physio or Localized massage

- DAY 2**
- Thermal minero-medicinal bath
 - Parafango application
 - Physio or Localized massage

- DAY 3**
- Thermal minero-medicinal bath
 - Parafango application
 - Physio or Localized massage

CARE AND REJUVENATION OF THE SKIN

- DAY 1**
- Body Peeling
 - Body wrap of mud
 - Mineral-medicinal thermal water bath

- DAY 2**
- Mineral-medicinal thermal water bath
 - Seaweed body wrapping
 - Relaxing body Massage

- DAY 3**
- Mineral-medicinal thermal water bath
 - Body Hydration
 - Peeling and Facial Hydration

**Incluyen tres días de balneoterapia, acceso diario al club termal /
Includes daily spa access and three days of balneotherapy.**

Price: 435 € por persona / per person.

- * tratamiento bajo prescripción médica
- * treatment under medical prescription

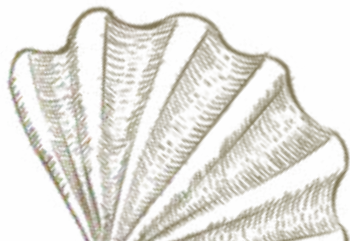
TERRA / REUMATOLÓGICO

Este programa tiene todo el poder curativo del agua y la tierra, unidos para potenciar la capacidad funcional del sistema articular-muscular.

El programa incluye:

- Valoración clínica
- Acceso diario al Club Termal
- Balneoterapia diaria (Duración aproximada 90 min/día).
 - Baño de hidromasaje con agua mineromedicinal termal
 - Aplicación de parafangos
 - Fisioterapia o masaje localizado

Programa sujeto a previa reserva y con tratamiento mínimo de 6 días



TERRA / RHEUMATOLOGICAL

This program uses all the healing power of water and land, combined to enhance the functional capacity of the articulomuscular system.

The program includes:

- Clínica assessment
- Daily access to the Thermal Club
- Daily balneotherapy (Approximate duration 90 min/day).
 - Whirlpool bath with mineral-medicinal thermal water
 - Application of parafangos
 - Physiotherapy or localized massage

Program subject to previous reservation and with a minimum treatment of 6 days

Price:

870€ por persona / per person

(IVA incluido / Taxes Included)



EUROSTARS
HOTELS

Isla de La Toja, Isla De La Toja - Pontevedra, España, 36991

www.eurostarshotels.com